



講師プロフィール

【専門】老年医学、老年学（ジェロントロジー：総合老年学）  
専門研究分野として、特に  
①フレイル予防の高齢者大規模コホート研究および包括的フレイル予防プログラム構築。なかでも新概念「オーラルフレイル」を構築し、口腔機能の些細な低下を国民に啓発する運動論とエビデンス構築  
②千葉県柏市をフィールドとする課題解決型実証研究（アクションリサーチ）を基盤とした長寿社会に向けたまちづくり・地域包括ケアシステム構築  
③在宅医療に関する推進活動と臨床研究、およびその大学卒前教育や多職種連携教育

# なぜ老いる？ ならば上手に老いるには



—健康長寿の鍵は“フレイル”予防—



## 講師

医学博士  
東京大学 高齢社会総合研究機構 教授

**飯島 勝矢**先生

お申し込みはお電話で  
6/9（土）～受付開始

# 7月5日（木）

開場 13：30～

開演 14：00～16：30

会場：新潟市万代市民会館  
新潟市中央区東万代町9-1

TEL：025-246-7711

参加料  
無料  
先着250名  
事前予約制

※会場には駐車場がございません。  
公共交通機関をご利用ください。

TEL:025-243-4894（新潟市コールセンター）

受付：午前8時～午後9時（年中無休）

主催：新潟市在宅医療・介護連携ステーション中央・新潟市

共催：にいがた在宅ケアねっと・斎藤内科クリニック

問い合わせ：025-211-3930