

第75回運営推進会議

看護小規模多機能型居宅介護事業所
ケアステーションるぴなす

令和8年5月28日

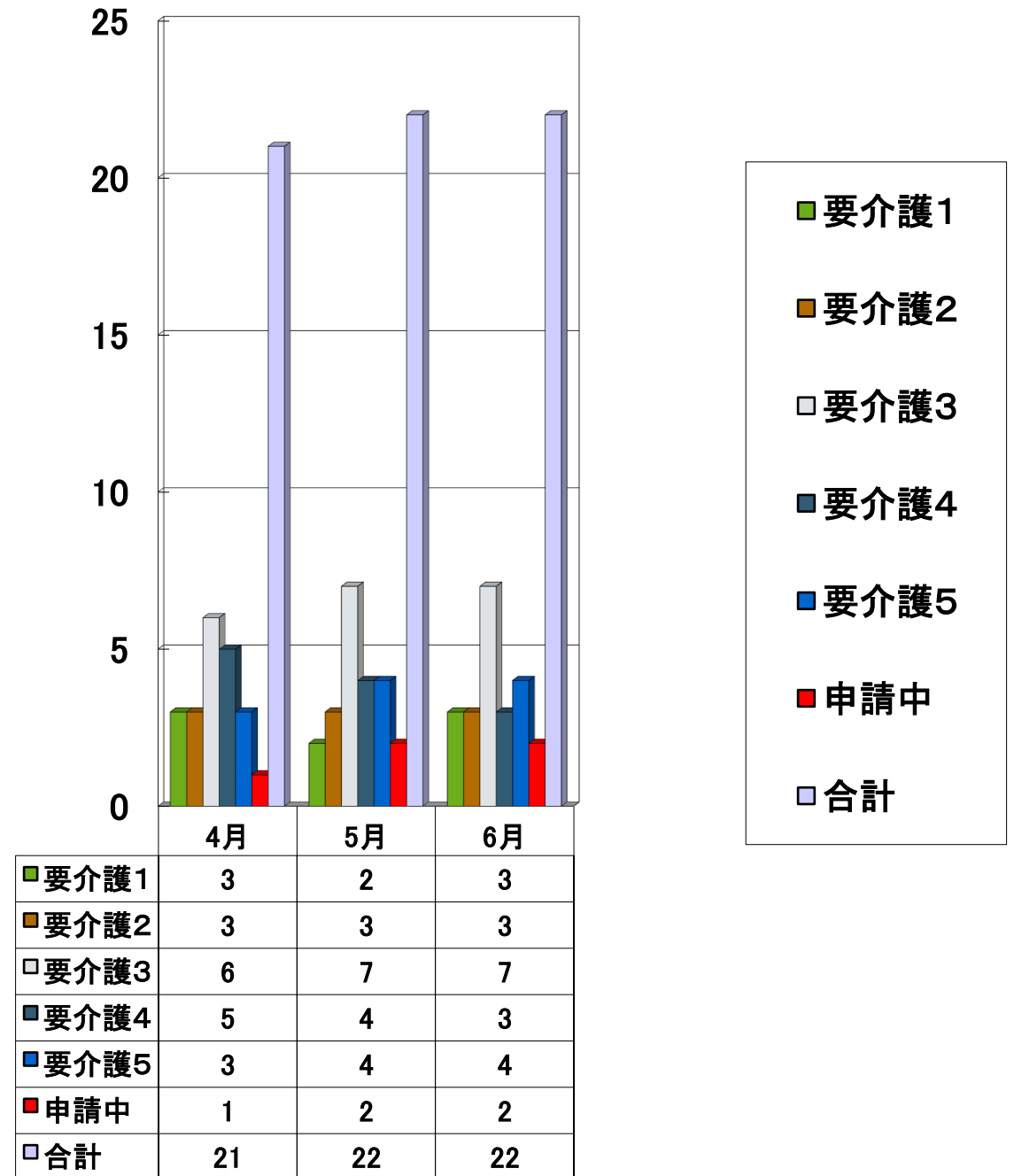
第75回運営推進会議

- るぴなすご利用者現況報告
- 新規ご利用者
- 活動報告
- 意見交換

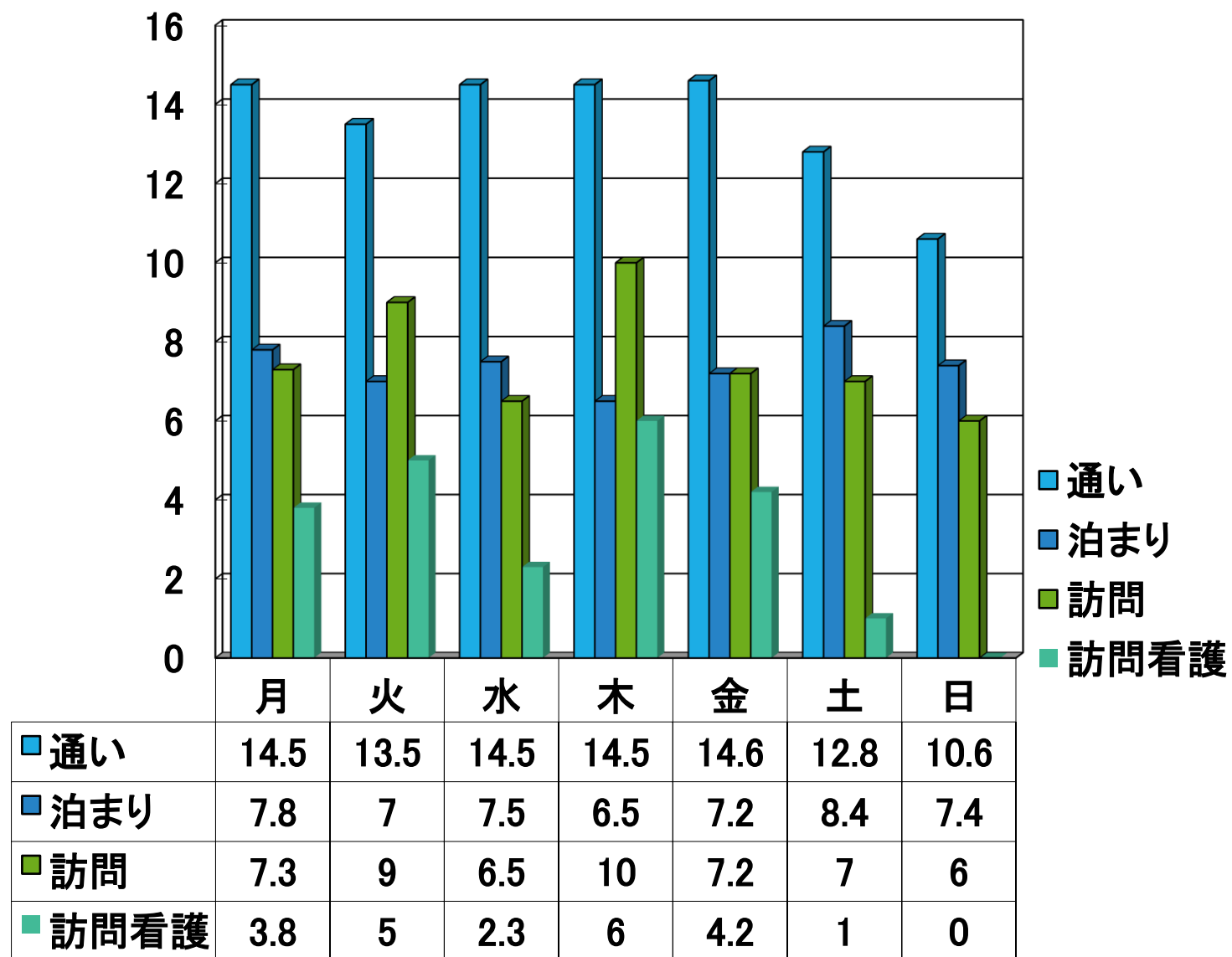


登録利用者数 令和8年4月～令和8年6月

5月
平均介護度 3.2



令和8年5月 曜日別延べ利用者数



◆新規利用者紹介

○Y・M様 女性 82歳 要介護区分変更申請中

夫と娘2人の4人暮らし 脊柱管狭窄症，2型糖尿病，狭心症など
重症肺炎で入院し、認知機能・身体機能低下あり。車いす介助の状態、ご本人の理解が得られずリハビリ行えず、歩行訓練できないまま4/20退院、利用開始。週3回通い。娘様達は就労あり、平日の日中はご主人と二人きりの為、午前と午後に訪問。週1回訪問看護。

○A・Y様 男性 68歳 要介護4→更新により5月から変更あるが、入院された為確認できていない。

一人暮らし 腰椎多発骨折，右肋骨骨折，変形性腰椎症など
4/27ショートステイを退所し利用開始。訪問で買い物・家事，通いで入浴を予定していたが、元々引きこもりであり、電話やインターホンに出られない事が続いていた。介入がうまく進まないまま、5/5腰痛で全く動けなくなり、ご本人希望にて救急要請。みどり病院に入院中。

◆新規利用者紹介

○Y・K様 女性 92歳 要介護3 脊柱後湾症，首下がり症候群，骨粗鬆症など

一人暮らし 今まで二人暮らしでお世話されていたご主人が3月に急逝
5/1ショートステイを退所し、連日泊まり利用。週1回訪問看護。親戚の方々が関わって下さり、協力して面会にいらしている。

○S・K様 男性 77歳 要介護1 脳梗塞の後遺症により失語症，右不全麻痺，心疾患

妻と二人暮らし奥様が病氣療養中となり、ご本人の通院や買い物が難しくなった為、訪問により通院の送迎・付き添い，買い物を希望。通いや泊まりの希望は無い。6/1利用開始予定。

◆BCP自然災害研修（洪水）・水防研修

◆BCP自然災害訓練（洪水）・水防訓練

- ・避難路訓練 実際に避難路を車椅子走行
 Aルート ローソン側道路
 Bルート 高志中等教育学校グラウンド側道路
- ・洪水避難（机上訓練）
 警戒レベル2
 災害時、事業所で過ごされているご利用者の対応
 自宅で過ごされているご利用者の対応

 警戒レベル3
 高齢者避難指示発令の場合 避難の判断

参加

子ども：22名

おとな：48名 計70名

みんなの食堂
こども(高校生以下):無料
おとな:100円
限定:50食
(無くなり次第終了)
会場:斎藤内科クリニック
17:00~18:30

今回のMENU
だけの
ご飯

どちらか一方の参加・来場歓迎!
4/24(金)
どちらも参加・来場大歓迎!

年齢、性別は問いません。どなたでもどうぞ!

参加費
500円
飲み物代

よる ちゃ ま
夜の茶の間

予約不要

会場:斎藤内科クリニック **18:30~20:00**

主催:ケアステーションるびなす 問い合わせ:025-257-7141

5月

誕生会

4名の方のお祝いをしました



5/20



5/23



5/24



5/29

6/19

みんなの食堂

7/2

消防避難訓練



第75回運営推進会議

看護小規模多機能居宅介護事業所 ケアステーションるぴなす

開催日時：令和8年5月28日(木) 17:00～

出席者：高志二丁目民生委員・風〇様，地域包括支援センター山潟・小石様

ご利用者ご家族・石〇様，荒〇様，法人代表・斎藤先生，法人総務・物江

看護小規模管理者・吉井，計画作成担当・中村

1 はじめに

- ・ デイサービス・ショートステイ・ホームヘルプで繋ぎ合わせるサービスでは対応足りず、24時間365日対応可能な小規模多機能が2006年にでき、今年で20年です。小規模多機能が進化していくのに2ヶ月に1回のこの運営推進会議は大切です。地域の方、事業所、ご利用者ご家族で、開かれた事業所となるよう地域の課題や運営について話し合います。

2、利用状況報告

- ・ 登録利用者数：22名
- ・ 通い利用者数：10～15名／日
- ・ 泊まり利用数：6～9名／日
- ・ 訪問：6～10名／日 一人に複数回の訪問あり。通いと訪問の併用あり。
- ・ 訪問看護：1～6名／日

3 新規ご利用者

- ・ 4名。1名は利用開始後に入院し、入院中。
- ・ オートロックのマンションで一人暮らしのご本人が、訪問時開けて下さらずに困ったケースあり。
- ・ 中央区にはオートロックマンションは多いのでは。一人暮らしでも家族不在でも親戚の方が関わって下さると良いが、希薄だと対応困難。こういうケースは増えていく。
- ・ デイサービスは年齢層があるので、若いと抵抗感あり、周りの人は利用した方が良いと思っけていても本人が希望しないケースがある。

4、活動報告

○4月 お花見...天気の良い日に公園や川沿いの桜やチューリップを見に出掛けた。屋内でも春の花と記念撮影。

○日常の風景...真剣にタオルを畳んでいる所。

○新潟医療福祉カレッジボランティア活動

介護福祉士を目指す1年生が一組5名で2回ずつ活動。1回目はご利用者とコミュニケーションをとり2回目のレクリエーションを企画し、1週間後の2回目に実践、意見交換をしている。風船バレーでは、風船が目の前に来ると、先程まで眠そうにされていた方も皆さん咄嗟に手や体を動かさし、楽しまれていた。

○BCP自然災害研修（洪水）・水防研修，BCP自然災害訓練（洪水）・水防訓練

●避難路訓練

- ・洪水で避難が必要な時、るぴなすは平屋であり垂直避難ができない為、避難所へ行くしかない。車いすで実際走行し、様々な事が分かった。車いすで行くには、歩道があるルートでるぴなすから道を渡った方の歩道が良いという結果が出た。それにしても時間がかかり、人手が必要。
- ・雨の中を車椅子での移動ができるか。車での移動は混雑が予測される。
- ・避難をするかしないか、どのレベルで、というのは訓練を重ねても難しいところ。時間帯、職員配置、避難しても大変な状況。能登半島地震の時、やっと避難したがエレベータが使えず4階まで行くのは大変だった。その時は短時間で戻れたが、長くなるとどうか。倉敷の小規模多機能で屋根まで水没した例があり考えさせられる。考えて検証していくことは必要。

●洪水避難（机上訓練）

- ・事業所，自宅，一人，家族がいる方、一人ひとりついて、どう避難するか話し合いを繰り返していく。

○みんなの食堂

- ・次回は6/19。高志中等教育学校の生徒より地域コーディネーターに、みんなの食堂の手伝いができないかとお申し出があり、ありがたく思っています。

○お誕生会... 5月は4名

○消防避難訓練...7/2予定。自治会にも協力のお声がけをしている。

5、意見交換

- 地域の方、要支援でご自分で出来る事は沢山あるが、出来なくなった事を挙げて自分を責めている。どうしてあげたら良いのか。性格もある。頑張ってきた人ほど、自分が許せないようだ。
- 要支援などレッテルを貼られて良い気はしない。今の状態を維持、悪くならないよう介護保険サービスを利用できると良いが。デイサービスに行ってみると楽しかったりするが先入観がある場合がある。会話や運動をすると良い。
- 活動的な人は、「介護認定を受けよう」「繋がりを作っておこう」「検査しよう」など行動される。そのような事が嫌な人と二分化する。誰でも受け入れられる社会になると良い。利用する権利がある。
- 利用中の母、ここ3ヶ月寝る事が多くなっており、今のうちにと思い、東京・長岡のきょうだいに来てもらい状態を見てもらった。また、別居の息子に来てもらい一緒に過ごしてもらった。なぜもっと早く教えてくれなかったのか、とならないよう、来てもらって良かった。夕食は自宅で一緒に食べているが、食べる時と寝てしまう時がある。薬を調整してもらい少し良くなったか。
- 精神科でなく心療内科で始まったレキサルティがある。
- 7月にみどり病院へ予約しているが、1回目は検査や話で2時間半かかり、2回目は1週間後診察、3回目に診断結果との事。
- 薬は微妙な加減が大事になっている。週に2泊利用し精神的にととても楽になっている。お風呂に入ってもらい助かっている。以前自宅では時間がかかっていた。

- ・夏に向け、エアコンを使うようになるが、寝る時は何度設定が良いか。→28度設定が良いのでは。布団も考えて。
- ・介護認定申請し、調査は1ヶ月後が多くなっている。1ヶ月も経てば状態が変わる。結果が出るのも遅い。暫定でサービス利用しても、自費発生する場合があるので賭け。
- ・認定期間を長くしているのに時間がかかる程、申請が多いのか。高齢者が多くなっているからか。
- ・早目に認定を受けておこうという考えはあるが、本当に必要か。以前は状態が安定してからの申請だったが、病院も早い退院支援で早く申請し回転を速くしたい考えだろう。
- ・ロングショートから利用始めた伯母。被害妄想で不安定な事がある。夫が急逝し子はいないので、親戚・姉妹でなるべく交代で行くようにしており、甥の妻が窓口になっている。遠方の親戚も皆気にかけて来てくれ、本人の顔が明るくなった。県知事投票に今日甥夫婦で車を出し連れて行っただが、社会参加し、達成感で背筋が伸びシャキッとした。いくつになっても大事だと思った。
- ・勝手に無理だと決めつけずに、本人の意思を聞く事が大切。本当は行きたいと思っている人がいるかも。社会参加，役割，やりたい事を主体的にやる，役に立つ事は大事。
- ・お知らせ：5/31(日)10時～12時、栗の木公園で園芸教室があります。第2回ですが、販売やフリーマーケットもあります。

ありがとうございました

いつも大変お世話になっております。
今後ともご支援ご協力をお願いします。

ケアステーションるぴなす スタッフ一同