

第71回運営推進会議

看護小規模多機能型居宅介護事業所
ケアステーションるぴなす

令和7年9月25日

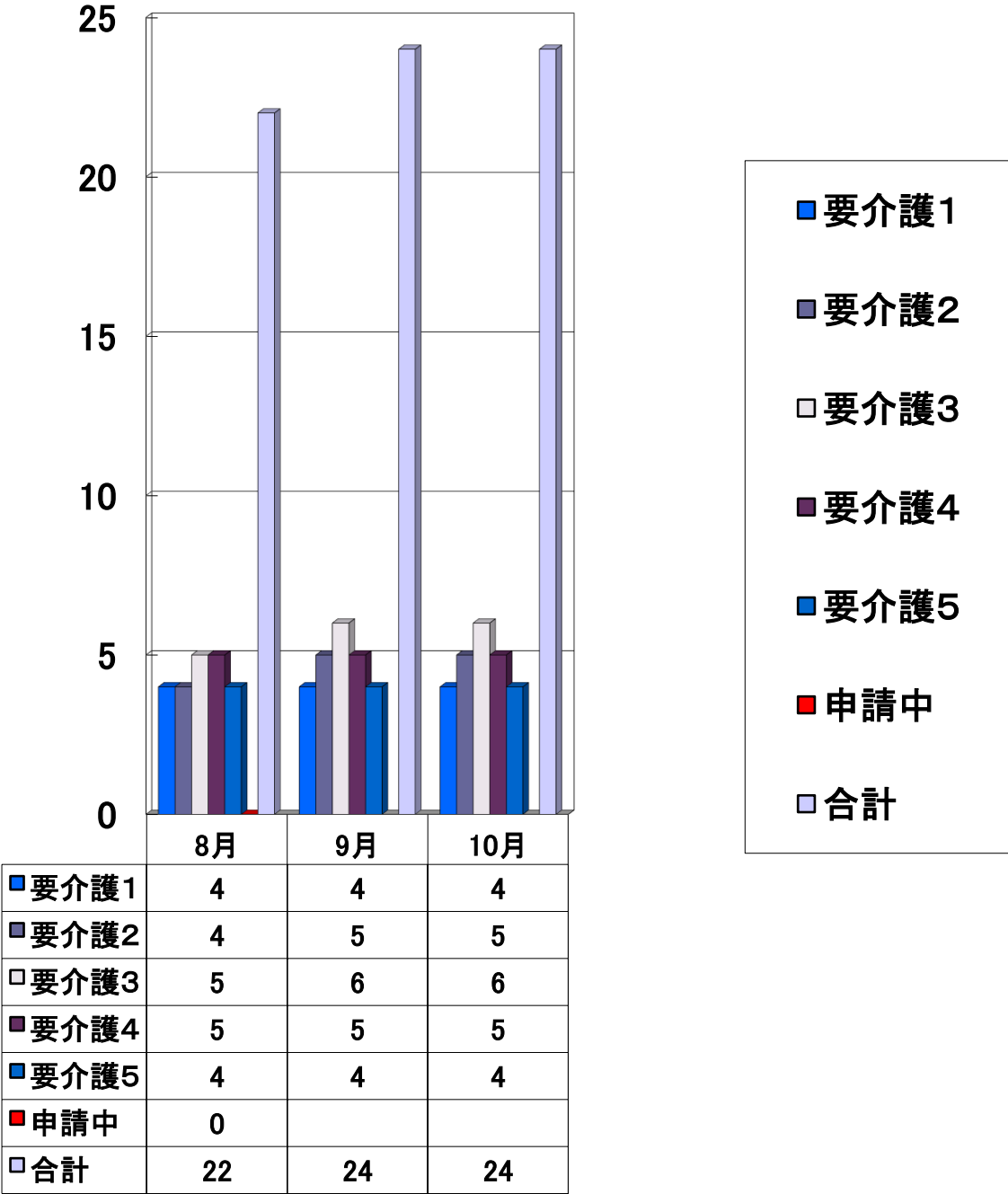
第71回運営推進会議

- るぴなすご利用者現況報告
- 新規ご利用者
- 活動報告
- 意見交換

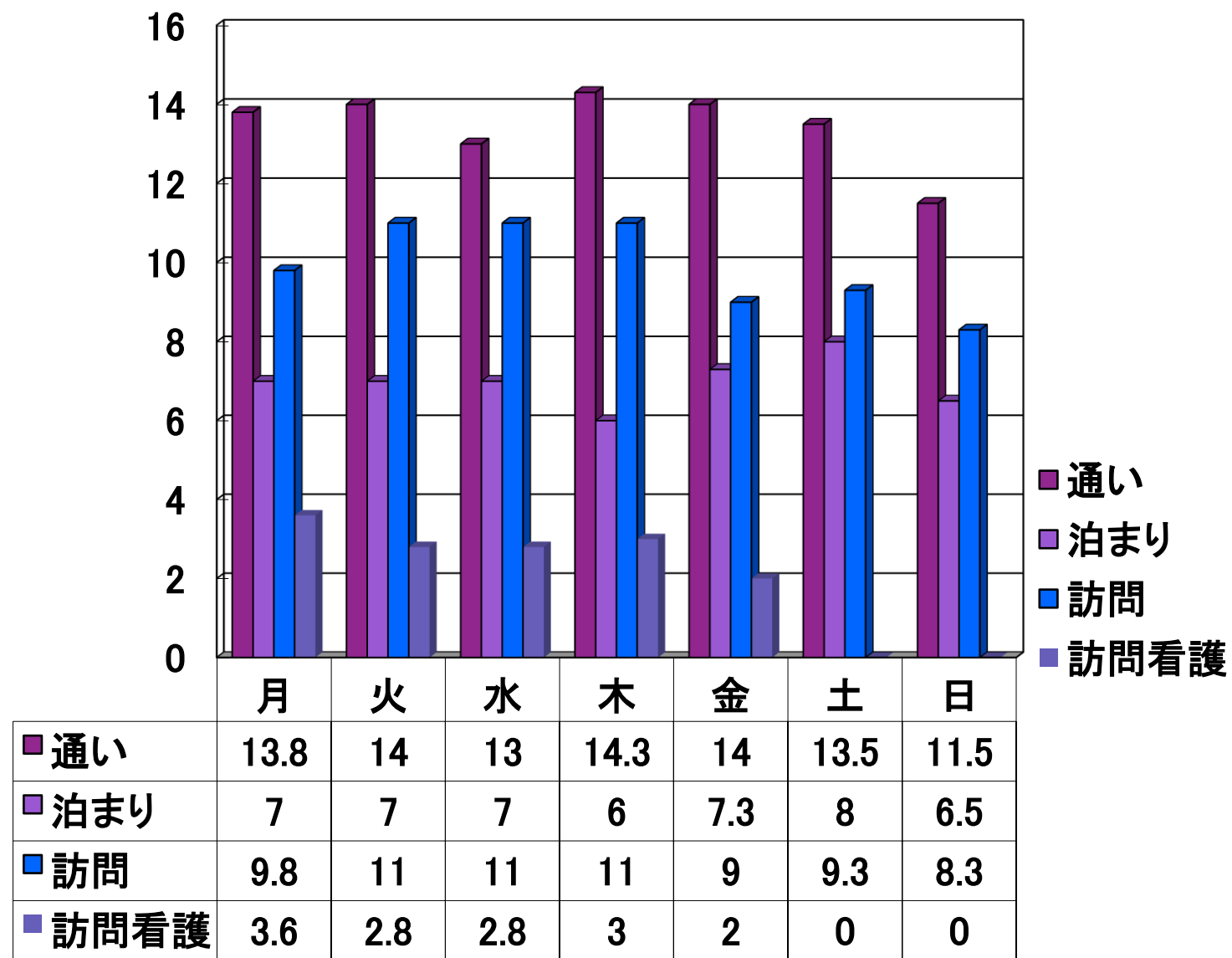


登録利用者数
令和7年8月～令和7年10月

9月
平均介護度 3.0



令和7年9月 曜日別延べ利用者数



新規ご利用者

○S・Y様 女性 87歳 要介護3 アルツハイマー型認知症 R7.9.1利用開始
夫と長男と三人暮らし、長男は就労あり。高齢の夫が全面的に家事・介護を行い、デイサービスを週2回、ショートステイを月1回利用し生活されていた。今年7/30～8.9乳癌手術の為入院。退院後より歩行状態悪化、下肢浮腫もある。排便コントロールもうまく行かない為、るぴなすへ移行、訪問看護により排便コントロールや医療面の相談ができるようにし、通い・泊まりを利用、夫の時間を作り介護負担軽減を図ることとなる。

○H・S様 女性 90歳 要介護2 下肢浮腫・水疱 R7.9.1利用開始
次女と二人暮らし。デイサービスを週2回利用し、大きな問題なく生活していたが、今年4月より下肢浮腫が悪化し活動量低下、臥床している時間が増える。7月より下肢に水疱ができ毎日の処置が必要となる。仙骨に表皮剥離もできている。最近の状態変化や今後に不安があり、介護負担も増している事から、るぴなすへ移行、訪問看護により健康観察や皮膚の処置、助言を行い不安軽減を図り、通い・泊まりを利用し介護負担軽減を図ることとなる。



お気軽にお立ち寄りください！

スイカ割り大会

大人も子供も
大歓迎！



開催日

2025年 8月9日(土)

時間

14:00～スイカが無くなるまで

主催

ケアステーションるぴなす

お問い合わせ ☎025-257-7141



るぴなす祭り 9月7日開催！





るぴなすの日常



みんなの食堂
8月・9月は、お休みです
★夜の茶の間は、開催します！

8/22(金)
年齢、性別は問いません。どなたでもどうぞ！
参加費 500円 飲み物代
ゆる ちゃ ま 夜の茶の間
予約不要
会場：斎藤内科クリニック 18:30～20:00
主催：ケアステーションるびなす 問い合わせ：025-257-7141

お気軽にお立ち寄りください！

スイカ割り大会



開催日 2025年 8月9日(土)
時間 14:00～ スイカがなくなるまで
主催 ケアステーションるびなす
お問い合わせ025-257-7141

るびなす祭り 9月7日開催！

るびなす祭り
高志二丁目
入場料無料
どなたでも大歓迎!!
プログラム
10:30 屋台販売開始
10:50 ふれ太鼓
11:00 キッズダンス
11:20 お楽しみ抽選会
11:40 和太鼓演奏
～屋台～
〇射的 〇水ヨーヨー 〇バルーンアート
〇ミニサッカー 〇シャボン玉コーナー
〇スーパースクールすくい 〇野菜詰めめし
〇おかし米 〇わたがし 〇手作りお物
〇るびなすオリジナルフード 〇飲み物
とき 9月7日(日)10:30～12:30
ところ 斎藤内科クリニック駐車場
抽選券配布 11:10 終了
※ 当日、斎藤内科クリニック、るびなすの駐車場は、お祭りのお客様のためご来場はご遠慮下さい
主催：ケアステーションるびなす
共催：高志二丁目自治会・斎藤内科クリニック
お問い合わせ：025-257-7141

みんなの食堂
8月・9月は、お休みです
★夜の茶の間は、開催します！

9/26(金)
年齢、性別は問いません。どなたでもどうぞ！
参加費 500円 飲み物代
ゆる ちゃ ま 夜の茶の間
予約不要
会場：斎藤内科クリニック 18:30～20:00
主催：ケアステーションるびなす 問い合わせ：025-257-7141

みんなの食堂
こども(高校生以下):無料
おとな:100円
限定:50食
(無くなり次第終了)
会場：斎藤内科クリニック
17:00～18:30
今回のMENU カレー

どちらか一方の参加・来場歓迎！
10/17(金)
年齢、性別は問いません。どなたでもどうぞ！
参加費 500円 飲み物代
ゆる ちゃ ま 夜の茶の間
予約不要
会場：斎藤内科クリニック 18:30～20:00
主催：ケアステーションるびなす 問い合わせ：025-257-7141

第7 1回運営推進会議

看護小規模多機能居宅介護事業所 ケアステーションるぴなす

開催日時：令和7年9月25日(木) 17:00～

出席者：民生委員・大嶋様，地域包括支援センター山潟・高橋様

ご利用者ご家族・石丸様，法人代表・斎藤先生，法人総務・物江

看護小規模管理者・吉井，計画作成担当・中村

1 はじめに

- ・この5年間で地域の時代も変わってきている。中学生のゴミ出しがストップし、今は子どもが減っている。地域で相談しながら役割ができたと思います。これからも宜しくお願い致します。

2、利用状況報告

- ・登録利用者数：24名

平均介護度3.0。看護小規模多機能平均介護度は全国的にはもう少し高い。

- ・通い利用者数：11～15名／日

- ・泊まり利用数：6～9名／日

緊急時に利用できるよう、できるだけ満員にならないようにしている。

- ・訪問：8～11名／日

訪問ニーズは高い。1日3～4回の利用もある。

- ・訪問看護：2～4名／日

3 新規ご利用者

4、活動報告

○8/9(土)すいか割り大会

- ・つながりの場しくみ作り、子ども食堂と一緒に活動。昨年初めて行い、今回2回目。
- ・とても暑い日だったが、割ってその場で食べて盛り上がった。これからも、地域の皆さんとつながりを持てると良いと思います。

○9/7(日)るぴなす祭り

- ・高志2丁目自治会と企画の段階から、一緒に時期、時間を決め、屋台も一部企画運営して頂いた。のぼりも集まって一緒に立てて頂いた。
- ・新潟医療福祉大学の学生・先生にもお手伝い頂き盛り上げて頂いた。
- ・午前中の方が、人が集まりやすいのではと初めて日曜の午前中に開催。午後からは雨、午前中は暑すぎず寒くもなく良かった。
- ・野菜の詰め放題30秒で200円、あっという間になくなった。
- ・抽選券はスタッフも含めて参加者に202枚配布。昨年より多かった。去年は総踊りに被ってしまった。
- ・駐車場がお祭り会場の為、駐車場がなく歩いて来られる範囲の人が多い。イベントは移動・駐車場の問題がある。
- ・広報は、地域のお店への貼り紙、SNSで行った。抽選会では地域の花屋さん、ケーキ屋さん、パン屋さんの券。

○日常の様子

- ・ゲームかるた：読み手の方，取る方がいる。
- ・タオルたたみ：丁寧に畳んで下さる。自然と立ち上がる。役割がある事が良い。皆さんとお喋り。居場所となる。
- ・廊下の手すりに掴まり、一緒に足の運動。
- ・お誕生日のお祝い。9月生まれが多かった。

6 情報・意見交換

- ・年月を積み重ね、地域の方とのつながりが出てきた。避難訓練，草取りなど。敬老会は斎藤内科クリニックが場所を提供。役員会，組長会議もるぴなす，クリニックを使用。お互いに求め応じ助け合えると良い。
- ・るぴなすを母が2月から利用しているが、暴言などあり、利用時間を増やしたり、お薬調整して頂き、だいぶ穏やかになり助かっている。帰宅するとすぐ「行かないと」となっていたが暗くなったのもあり言わなくなった。迎えに行くのにこやか。夜は一緒に寝るようにしているが、夢と現実がわからなくなる事があるとわかり、夜中着替えて準備しようとしても「夢だから大丈夫」と伝えるとわかってくれる。急用や出張があると泊まりを受けてもらい、ありがたい。
- ・おたがいさまネットワーク。草取り，除雪が多い，大変。中学生のゴミ捨てボラがない。
- ・民生委員12月で交代、一期のみ。なかなかやる人がいなく、どこの地域も大変なようだ。
- ・地域包括支援センターによる出張相談会、あまり需要がなく、場所も難しい。イオン，銀行で行った事があるが、来る人も限定的、足が悪ければ来るのは難しい。電話あれば包括職員訪問する。何と云えば良いかと相談しづらい，相談に勇気がいるようだ。

- ・民生委員が介護認定を受けてはどうかと言ってみるが行かない、ハードルが高いようだ。調査される、主治医にも話が行く、色々聞かれる、知らない人が来るストレスがあるようだ。
- ・クリニック受診の際斎藤先生からも生活状況や介護サービスを使っているか聞くことがある。包括に相談してみてもと声をかけたりしている。薬局からも包括へ相談が行き、包括職員が訪問・動けるきっかけとなっている。
- ・後見人の問題。国も考え、費用がなるべくかからないよう制度進むと思われる。包括から後見人の説明、年に数件あるが、本人の同意取れていないとだめなので、同意とるのが難しい。まだ大丈夫、悪いニュース、お金を持って行かれると思うと。どうしたら納得してもらえるか、信頼関係も必要。結局手続きせず間に合わず市長申し立てが増えるのだろうか。関わらない親族、亡くなっても連絡もいらないと言う子、課題。時代、多様化。働き方、家族構成が変わってきている。独居、高齢者のみの世帯が増えている。子は外に出る。子どもの減少。桜ヶ丘小学校は1000人の時代があったが半分近くに減っている。



ありがとうございました

いつも大変お世話になっております。
今後ともご支援ご協力をお願いします。

ケアステーションるぴなす スタッフ一同