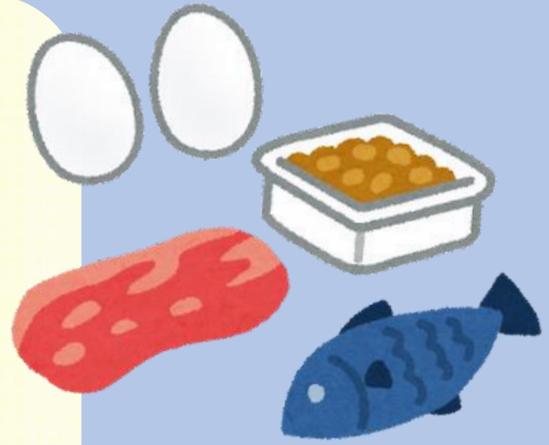
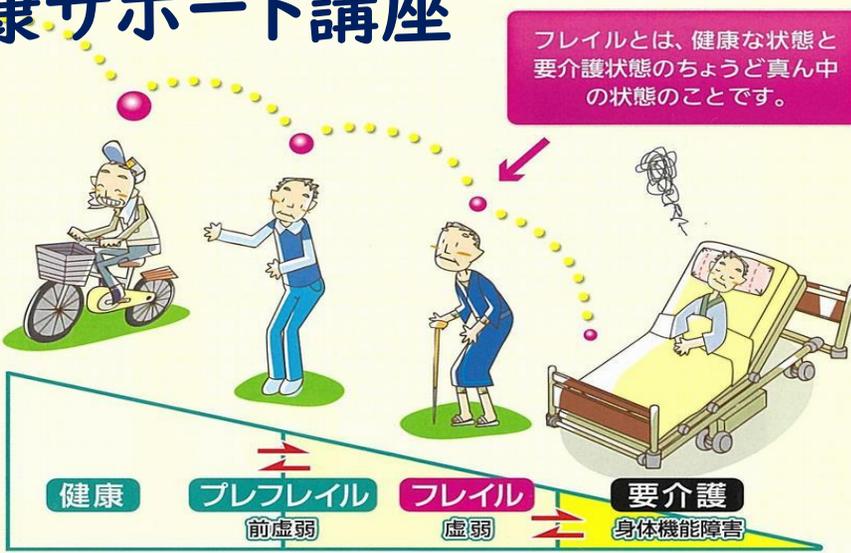


健康サポート講座



たんぱく質プラスワン



フレイル予防と栄養



—健康長寿の鍵は“フレイル”予防—

日時：12月16日(木)

時間：14:00~15:00

会場：ウエルシア新潟南出来島店

「ウエルカフェ」新潟市中央区南出来島2-5-20

テーマ：・「フレイルってなあに？」

齋藤内科クリニック 院長 齋藤 忠雄先生

・「フレイル予防の食事のポイント」

管理栄養士 牧野 令子先生

・「やってみよう！フレイルチェック」

参加ご希望の方はお電話下さい

TEL:025-211-3930

にいがた在宅ケアねっと(齋藤内科クリニック在宅支援室)

申込み先
問合せ

参加料
無料
先着10名
事前予約制



※感染予防のため、「検温」「マスク着用」にておいで下さい。
※発熱、風邪の諸症状がある方は参加をお控えください。

