

自分のため、家族のため、そして地域のために。高齢期を安心して過ごしたい人に

# 知っとク！なっ得！ ふくし講座

在宅介護、老々介護の不安を解消し、介護が必要になっても、認知症になっても住み慣れた自宅で安心して暮らしていくための対策講座第2弾！老後の備えあれば憂いなし。「いのち・暮らし・いきがい」を大切にして豊かに生きる社会を見つめ直しませんか。



11/5  
9:30~16:00

水

**開講式**  
**死ぬまで寝たきりに  
ならない・させない介護**

【ケア・プロデューサーRX組 代表】

あおやま ゆきひろ  
**青山 幸広 さん**

11/12  
10:00~15:00

水

**認知症！どう接したらいいの？**  
**傾聴を学び、活かす！**

【NPO 法人 ホールファミリーケア協会 理事長】

すずき きぬえ  
**鈴木 絹英 さん**

11/20  
13:00~16:00

木

**「老病死」を支える  
新生！在宅医療**

【在宅療養支援診療所・緩和ケア診療所

斎藤内科クリニック 院長・在宅ホスピス医】

さいとう ただお  
**斎藤 忠雄 さん**

11/26  
13:00~16:00

水

**やっぱり我が家で暮らしたい  
～ひとりでも安心して暮らせる地域～**

【支え合いの仕組みづくりアドバイザー】

かわだ けいこ  
**河田 瑠子 さん**

申し込み方法等、詳細は裏面をご覧ください