

広がらない在宅医療

県内 支援診療所数は最低レベル

急速に進む高齢化を背景に、医療費の抑制などを狙って国は在宅医療の充実を掲げる。その受け皿となる、24時間体制で訪問診療を行う在宅療養支援診療所は、全国で1万2千カ所以上。しかし、県では在宅医療を望む人は多いが、121カ所と全国的にみても少ない。医師数が多い都市部の新潟市でも、態勢整備はなかなか進んでいない。同市の医師の取り組みを取材し、在宅医療充実へのヒントを探った。

(報道部・江森美奈子)



高齢者の自宅を訪れ、診察する「ひろさわ内科医院」の広沢利幸さん＝新潟市中央区

冷たい雨が降るある日、30人を担当し、外来患者の正午すぎ、ひろさわ内科医院(新潟市中央区)を訪れる。昨年3月からは近隣のある診療所の内科医3人と協力。主治医が不在で緊急往診が必要となった場合、その日の担当が代わり、千葉に次いで全国3番目に少ない。診療所が500を超える新潟市でも、昨年12月1日時点で40カ所にとどまる。

医師の負担減 課題に 介護との連携図る動きも

療所が増えない一因では「医師の負担感」が大きい。新潟市医師会が11年6月、会員を対象に行ったアンケート調査では、回答者の7割が日中や緊急時の往診は行くとしながら、8割以上が在宅療養支援診療所になる予定はないと回答。24時間の連絡受け付けや往診の負担を課題に挙げる人が多かった。こうした中で出てきたのが、広沢さんによる「強化型」在宅療養支援診療所を掲げるのは県内で13診療所にとどまる。広沢さんは「医師同士の交流が少なく、どう連携すればいいのか分か

句のニュースや地域の課題、身近な出来事を記者の視点で掘り下げる「NEWS EYE」のコーナーへ、情報や意見を寄せてください。〒950-1189 新潟日報社報道部「企画報道班」まで。ファックスは025(378)6140。メールはeye@nigat

なぜ少ないのか。新潟大学の武田誠一准教授(37)は「医療福祉論」は「本県は医師不足もあり、スタッフの負担が大きい。在宅医療より入院による医療が中心」と指摘。住民にもどこまでの医療が在宅でできるのかよく知られておらず、在宅希望と声を上げる患者が少ないのも、在宅療養支援診療所が少ないのでは、齋藤さん

のほか、皮膚科や耳鼻科、泌尿器科などの医師が参加。患者の症状に合わせて主治医と複数科の副主治医を決め、グループで診療している。齋藤さんは「耳鼻科医がみとるケースもある。内科医の連携が難しいなら、1人で24時間頑張る内科医を増やすより、他の診療科と力を合わせてその地域の患者を診る態勢を整備することが大切だ」と強調する。連携が必要なのは医師

在宅医療に対する住民のニーズは高い。県が2010年1月に20歳以上の県民3500人を対象に行った調査では「誰かの助けが必要になった時、暮らしたい場所」として57.1%が「自宅」と回答。新潟市が11年8月に40歳以上の市民4千人(回収2287人)を対象に行った調査でも長期療養が必要となった場合に在宅医療を希望する人は3分の2に上った。同市の調査では、在宅医療を希望し実現可能だと思つくと

潜在的ニーズ高く 潜在的ニーズ高く 潜在的ニーズ高く

「自分の最期」を考える契機に以前の取材で過疎高齢化が進む中山間地では、医療資源の不足が深刻な中、限られたスタッフで協力することなど、在宅医療を行っていかないと聞いた。では、都市部の現状はどうか。医師の現状はどうか。医師の問題でなく、一人一人が考えたが、取材を通じた。新潟市によると、団塊の世代が75歳以上となる2025年、同市の高齢化率は3割を超える見込みだ。同居世帯や夫婦だけの世帯も増えていく。在宅を希望するのであれば、家族はどう支えるのか。自分はそのような最期を迎えるのか。

通じて感じたのは、連携の難しさと大切さだった。新潟市によると、団塊の世代が75歳以上となる2025年、同市の高齢化率は3割を超える見込みだ。同居世帯や夫婦だけの世帯も増えていく。在宅を希望するのであれば、家族はどう支えるのか。自分はそのような最期を迎えるのか。

在宅療養支援診療所・病院 在宅の患者に対し、24時間体制で連絡を受け付け、往診する。県内の「機能強化型」が設定され、在宅医療を担う常勤医3人以上の配置や過渡南病院(新潟市中央区)、新津医療センター病院(同市秋葉区)、ゆきぐに大和病院(南魚沼市)、県立津川病院(阿賀町)、県立坂町病院(村上市)が連携し合計3人以上の常勤医を確保するケースも適用される。

2012年4月の診療報酬改定で「機能強化型」が設定され、在宅医療を担う常勤医3人以上の配置や過渡南病院(新潟市中央区)、新津医療センター病院(同市秋葉区)、ゆきぐに大和病院(南魚沼市)、県立津川病院(阿賀町)、県立坂町病院(村上市)が連携し合計3人以上の常勤医を確保するケースも適用される。