

# ご近所脳トレだんぎ

いきいき県民カレッジ登録講座

日時 平成31年2月25日(月)  
13:30~15:30



内容 テーマ「お茶の間脳トレ」  
~みんなで笑おう早春笑~



家の茶の間でもできる脳活性化トレーニングやレクリエーションを楽しんだあと、お茶を飲みながらお話ししましょ♪

講師 あそび工房  
所長 佐藤 ユリ子 さん



対象 どなたでも

参加費 100円 (お茶代)

申込み 不要 (直接会場へ)



会場 石山地区公民館 4Fホール  
(東区石山1-1-12)

お問い合わせ 石山地区公民館 電話 025-250-2930  
主催 ご近所だんぎ世話人・石山地区公民館



# 石山の ご近所だんぎ

開催日：毎月第4月曜日（9・12月除く）13：30～15：30  
~~4/23, 5/28, 6/25, 7/23, 8/27, 10/22, 11/26, 1/28, 2/25, 3/25~~

内 容：①何かする

（講師から話を聴く・観る・尋ねる・学ぶ など）

②お茶を飲む

③テーブルのみなで話す

会 場：石山地区公民館 4階 ホール



～ 平成30年度の開催日とテーマ（予定） ～

月/日	主なテーマ（予定）	月/日	主なテーマ（予定）
4/23	害虫バスターズ（生活に役立つ害虫駆除の話）	5/28	歌っておしゃべり皐月の縁爽快
6/25	健康のカギは舌にあり	7/23	成年後見制度って何？
8/27	秋の園芸	9	休
10/22	今日からできる簡単かたづけ術	11/26	地域がつながるみまもり活動
12	休	1/28	お茶席での和を楽しむ
2/25	お茶の間脳トシ	3/25	笑って健康「笑いヨガ」

平成31年1月発行

主催：ご近所だんぎ世話人・石山地区公民館