



健康の**カギ**は **舌**にあい!

「最近、口が動きづらくなった。」「食べ物が飲み込みにくくなった。」
「風邪をひきやすくなった。」「あの人、ちょっと表情がなくなってきたみたい」
そんなこと、ありますよね?! **実は!**舌と健康は深い関係があるんです。
6月の「ご近所だんぎ」は自宅でも簡単にできる滑舌トレーニングをやります。
コミュニケーションが円滑になり、**身体も脳も活性化、老化防止効果**
と良いことづくめです!

日時 6月25日(月)13:30~15:30

会場 石山地区公民館 4階ホール

【内 容】

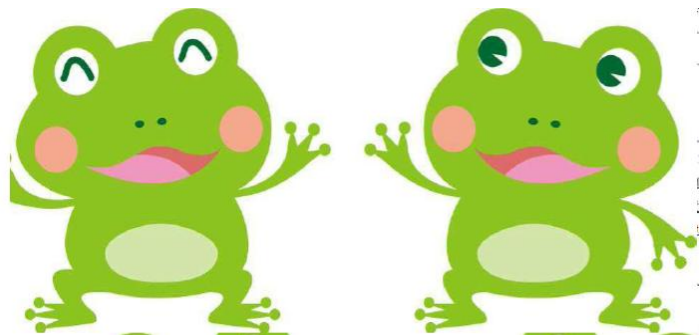
朗読萌木さんによる滑舌トレーニング、朗読の実演、
お茶を飲みながら、楽しいおしゃべりタイム

【参加費】100円(お茶代)

☆申し込み不要。当日直接会場へお越しください。

【お問い合わせ】

石山地区公民館 ☎ 025(250)2930



主 催 : ご近所だんぎ世話人
石山地区公民館