



# お互いさま ネット 石山

これからの 医療と介護と生活と そのすき間の話



会場と主催は石山地区公民館です!

お問合せ・電話 025-250-2930

**第1回 今だから聞きたい! これからの地域医療と介護** (公開講座: ご近所だんぎと共催)

5月22日(月) 13:30~16:00 ※定員なし

講師: 斎藤内科クリニック 院長 斎藤忠雄 さん



**第2回 地域の中の実践者から聞く  
お互いさまの関係とそのきっかけづくり**

6月6日(火) 10:00~12:00

話し手: 地域の中の実践者

平井久さん, 波田茂さん, 斎藤傳さん



**第3回 地域の安心・安全 見守りのシステム**

6月13日(火) 10:00~12:00

講師: 新潟日報社ふれあい事業部 宗像 英夫 さん



新潟中央ヤクルト販売(株) 広報担当の方

新潟市東区社会福祉協議会 本多 綾 さん



**第4回 健康と笑顔の秘訣!  
健康で長生きするための食事と塩分**

6月20日(火) 10:00~12:00

講師: 新潟市東区健康福祉課 栄養士

新潟市石山地域保健福祉センター 保健師



**第5回 安心して暮らすためにできること  
& 交流とふりかえり**

6月27日(火) 10:00~12:00

講師: 江南警察署警察官 (生活安全課・交通課)

交流会・ふりかえり: お互いさまネット 企画委員



どなたでも参加可・参加費無料・参加申込不要(直接会場へ)・第2~5回のみ先着40名限定

# 講師陣・内容（一部）の紹介

## 第1回（公開講座） 齋藤内科クリニック 院長 齋藤 忠雄 さん

外来や訪問診療で、寝たきりの方やがん末期の患者さんが自宅でホスピスケアを受け、いつまでも住みなれた地域や居心地の良い環境のなかで安心して過ごせるよう24時間体制で支援している現場に精通した先生。

「るぴなす」という名称が共通の、訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所、看護小規模多機能型居宅介護（ケアステーション）、デイサービスも展開されています。



## 第2回 石山地域で活動するみなさん

平井 久 さん、波田 茂 さん、齋藤 傳 さん

住んでいる地域の中で普段何が起こり、いかにお互いさまの関係をつくったり維持しているのか、具体的な事例やエピソードなどを交えた楽しいお話です。

## 第3回 新潟日報社ふれあい事業部 宗像 英夫 さん

新潟中央ヤクルト販売(株) 広報担当の方

新潟市東区社会福祉協議会 本多 綾 さん（コミュニティソーシャルワーカー）

見守りをテーマに各事業者さんから現場での事例等をお話いただき、安心して暮らすポイントを考えます。

## 新潟市石山地区公民館

〒950-0852  
新潟市東区石山1丁目1番12号  
電話 (025) 250-2930

### 交通のご案内

#### バスで

- 万代シティ発
- ①石山線E80「東明經由北高校前」行き  
石山出張所前 下車
- ②亀田・横越線S90「亀田・横越經由水原」行き  
S94「亀田・沢海經由秋葉区役所」行き  
S95「亀田・沢海經由京ヶ瀬営業所」行き  
S96「亀田・二本木經由秋葉区役所」行き  
盲学校入り口 下車

#### 電車で

- JR信越線  
「越後石山」駅 下車 徒歩約10分

#### お車で

- 【新発田方面から】  
竹尾インターを降りて左折  
石山地下道通過 戸井内科右折
- 【内野方面から】  
紫竹山インターを降りて2つ目の信号を右折  
旧国道49号線（亀田街道）へ  
山ニツ石山橋を左折

