



新・「男の流儀」

～どう生きる?! 第二の人生～

定年後の予定や楽しみはありますか?
家族・生きがい・健康のことなどを一緒に考えてみませんか?

2/11 祝・土
午後2時～4時

心豊かに生きていく!

大澤秀夫さん (敬和学園大学人文学部教授)

其の一

2/18 土
午後2時～4時

健康に生きていく!

斎藤忠雄さん (斎藤内科クリニック院長 医学博士)

其の二

2/25 土
午後2時～4時

愉しく生きていく!

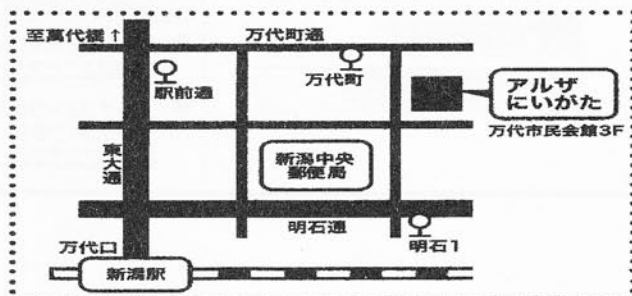
男性講座自主グループ代表によるパネルディスカッション

終了後懇親会あり

其の三

- ◆会場 男女共同参画推進センター「アルザにいがた」(万代市民会館3F)
- ◆対象 定年前後の男性 30人
- ◆参加費 無料
- ◆申込 電話または「かんたん申込み」で下記まで ※詳しくは裏面に
- ◆保育 6人まで(生後6ヵ月から就学前まで) 孫育て中の方、ご利用ください。

申込・問い合わせ



◆新潟駅から徒歩5分。駐車場がありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。