

健康・生きがいづくり サポートセミナー

公開講座
参加無料

- 日 時 平成23年7月30日(土)13:00～17:00
(受付開始12:30)
- 会 場 新潟市 万代市民会館 3階 307・308号室
(新潟市中央区東万代町9-1)
- 定 員 40名(定員になり次第締め切ります)
- 参加費 無料
- 申込み 裏面の FAX またはメールにてお申込みください。

-----プログラム-----

(在宅ホスピスケアに取り組む医師は新潟初)

- 第一部 13:00～ **斎藤 忠雄**先生 斎藤内科クリニック院長 医学博士
「安心して暮らせる地域医療・介護のあり方」
～いつまでも自分らしく、生きがいを持って～
- 第二部 15:20～ **堀 昌子**先生 つなぎや代表 NPO まちづくり学校理事
「これからの人生と地域をつなぐ、生きがいデザイン」
～居場所づくりと町づくりで、夢を描こう～

- 主催 新潟県健康生きがいづくりアドバイザー協議会
〒950-0087 新潟県新潟市中央区東大通2丁目 11-13
Tel&Fax 025-249-4434 <http://ikigai.blog.so-net.ne.jp/>
- 後援 財団法人 健康・生きがい開発財団
<http://www.ikigai-zaidan.or.jp/>

【講師プロフィール】



斎藤内科クリニック院長 医学博士
斎藤 忠雄 先生

福島県いわき市出身。
新潟大学大学院医学研究科卒業。
米国アラバマ大学バーミンガム校客員助教授、新津医療センター病院診療部長等を経て、1994年斎藤内科クリニック開業。小規模多機能型居宅介護施設と小規模型ディサービスセンターを開業。2008年より24時間体制の在宅療養支援診療所・緩和ケア診療所となる。
診療のかたわら「住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせるまちづくり」を目指して河田瑛子さんと多職種によるネットワークづくりにも活動中。趣味はマラソン。
第7回国際免疫学会トラベルフェローシップ授与、日本肝臓学会研究奨励賞受賞。



堀 昌子 先生

1998年「つなぎや」開設。トータルライフアドバイザーとしてセミナー企画、活き活きライフ支援・起業支援を業務としている。
ほかに
NPO法人まちづくり学校理事
NPO法人ボランティア亀田理事
NPO法人にいがた湊・あねさま倶楽部理事・事務局長などを歴任。
「健康生きがいづくりアドバイザー」としても活躍。最近では、様々な地域の方がたと、住み良いまちづくりを目指して活動中。新潟県在住。

新潟 健生

「新潟県健康生きがいづくりアドバイザー協議会」は、中高年齢者の健康・生きがいづくりを支援することを目的に、県内の健康生きがいづくりアドバイザーが中心となって結成された民間の団体です。

協議会の主な事業として「健康生きがいづくりアドバイザー」養成講座の実施、中高年を対象とした各種セミナーの開催、企業や地域で開催される健康や生きがいに関する講習会に講師派遣、ボランティア活動や健康・生きがいに関する相談・助言等幅広く展開しています。

【会場案内図】



【健康・生きがいづくりサポートセミナー 参加申込書】

FAX 025-249-4434 (切り取らずにこのまま送信願います)

メールでの申し込みは「t-suda@beige.plala.or.jp」宛に、「お名前、年齢、ご住所」をお聞かせください。

お名前 _____

年齢 _____ 歳

ご住所 〒 _____

TEL _____

FAX _____

ご記入いただいた情報は、本セミナー開催のみに使用するもので適正に取り扱います。

※当協議会ではエコキャップ運動を推進しています。ご参加の際にペットボトルのキャップをご持参ください。